

LIVRET D'ACCUEIL

ASSOCIATION



FEMMES EN AVANT



“On ne naît pas forte, on le devient. Et parfois, il suffit d’une main tendue pour y arriver.”

L’idée de créer Femmes en Avant ne m’est pas venue seule. Elle est née d’un échange avec un ami très cher, que je connais depuis plus de 20 ans. Il m’a vue évoluer dès mes débuts dans la vie professionnelle, il connaît mon parcours, mes combats, mes blessures, mais aussi ma force de résilience. Un jour, il m’a simplement dit :

“Pourquoi ne créerais tu pas une association pour aider les femmes, comme tu l’as toujours fait ? Tu sais écouter, tu as de l’empathie, tu prends toujours du temps pour les autres.”

**Ces mots ont résonné.
Parce qu’il avait raison.**

Depuis toujours, j’ai tendu la main à ceux et celles qui en avaient besoin. Mais aujourd’hui, je veux aller plus loin, structurer cette entraide, la rendre accessible à toutes, dans un cadre bienveillant, organisé, professionnel et surtout humain.

**J’ai moi-même traversé des tempêtes. Des épreuves difficiles, en tant que femme, où j’ai aimé être accompagnée, écoutée, rassurée.
J’ai aimé , qu’on me tende la main, qu’on me dise :
“Tu n’es pas seule.”**

Alors aujourd’hui, je veux que Femmes en Avant soit ce refuge, ce tremplin, ce lien de solidarité. Un lieu où l’on peut venir poser ses valises, exprimer ses douleurs, trouver des réponses, se reconstruire et surtout reprendre confiance en soi.

Mon vœu le plus cher est que cette association aide des milliers de femmes réunionnaises, et pourquoi pas demain, bien au-delà de notre île. Qu’ensemble, nous puissions leur redonner le sourire, ou au moins les orienter vers ceux qui sauront les accompagner.

**Parce que chaque femme mérite d’être écoutée.
Parce que chaque femme a le droit de se relever.
Parce que l’union fait la force. Et que nous irons loin.**

**Avec tout mon cœur,
Nadia**

Présentation de l'association

BIENVENUE CHEZ FEMMES EN AVANT

L'Association Femmes en Avant, régie par la loi 1901, accompagne les femmes en difficulté sur le chemin de la reconstruction personnelle, sociale et professionnelle.

Ici, chaque femme est accueillie avec bienveillance, écoute et respect. Vous n'êtes pas seule. Nous sommes à vos côtés pour avancer pas à pas, à votre rythme, dans un cadre sécurisant et sans jugement.

Notre mission est de vous offrir un espace d'entraide, de soutien, d'accompagnement et de valorisation de soi, à travers des ateliers adaptés à vos besoins.

À terme, nous proposerons également des formations ciblées pour accompagner celles qui souhaitent aller encore plus loin dans leur parcours.

Femmes en Avant, c'est un lieu pour se relever, se reconstruire, et reprendre confiance. Un lieu fait pour vous.



Sommaire:

Présentation de l'association	page 03
Sommaire.....	page 04
Nos valeurs	page 06
Charte de l'association	page 06
Fonctionnement de l'association	page 08
Informations pratiques	page 10
Nos partenaires	page 12
Engagements des bénéficiaires	page 12
Règlement intérieur	page 13
Remerciements	page 15
Avis et améliorations.....	page 16



01

- **Nos valeurs**
- **Charte de l'association**





Toutes les personnes impliquées dans l'association s'engagent à respecter nos valeurs fondamentales:

Respect, Bienveillance, Confidentialité et Solidarité.



NOS VALEURS

- **Bienveillance:** Un accompagnement respectueux et sans jugement.
- **Écoute active:** Comprendre les besoins pour mieux y répondre
- **Confidentialité:** Respect total de la vie privée des bénéficiaires.
- **Automatisation:** Donner les clés pour se reconstruire et avancer

CHARTRE DE L'ASSOCIATION

Chaque membre bénéficiaire ou intervenant s'engage à:

- Respecter autrui, sans discrimination de genre, d'origine, de croyance ou d'orientation.
- Respecter les règles de vie collective, les locaux et le matériel.
- Participer activement aux actions menées selon ses possibilités
- Conserver la confidentialité des échanges et des informations sensibles.
- Faire preuve de solidarité et d'entraide.

02

Fonctionnement de l'association



FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

L'association Femmes en Avant est animée par trois Femmes. La Fondatrice et présidente, la secrétaire et la trésorière qui unissent aujourd'hui leurs forces pour offrir un lieu d'écoute, de confiance et d'accompagnement à toutes celles qui en ressentent le besoin.

Dans cette première phase, nous assurons bénévolement l'organisation, la mise en place des actions, et surtout la présence humaine essentielle à l'esprit de l'association.

Notre objectif est de proposer un espace bienveillant, où chaque femme se sent écoutée, soutenue et accompagnée dans son parcours personnel, social et professionnel.

Dès le démarrage, les ateliers seront animés par l'équipe de l'association, composée de professionnelles qualifiées et expérimentées dans l'accompagnement, la formation, l'écoute et bien d'autres domaines. Progressivement, des intervenants viendront renforcer notre action, en apportant leurs expertises spécifiques sur certains thèmes.

Afin de renforcer et pérenniser nos actions, nous envisageons de solliciter différents partenaires associatifs, institutionnels ou privés, pour un soutien matériel, logistique ou financier, toujours dans le respect des valeurs de l'association : empathie, respect, confidentialité et engagement.



03

- **Informations pratiques**
- **Nos partenaires**





INFORMATIONS PRATIQUES:

- **Horaires d'ouverture:** à définir selon les ateliers
- **Adresse de l'Association:**
- **Téléphone:** 06.92.67.47.35
- **Email:** femmesenavant@gmail.com
- **Accèsibilité Handicap:** OUI
- **Moyens d'accès:** Bus, Taxi, Stationnement à proximité
- **Réseaux sociaux:**
- **Liens:**

NOS PARTENAIRES:

- **Nous collaborons avec plusieurs acteurs sociaux et institutions:**

04

Engagements des bénéficiaires



ENGAGEMENT DES BÉNÉFICIAIRES

- **Participer activement aux ateliers (ou aux formations)**
- **Prévenir en cas d'absence**
- **Respecter les lieux et le cadre collectif**
- **Adhérer à la charte de l'association**
- **Adopter une attitude respectueuse envers l'ensemble des personnes**
- **Respecter la confidentialité des échanges**
- **S'impliquer dans son parcours d'accompagnement avec sérénité et volonté d'évolution**
- **Adopter une attitude respectueuse et bienveillante**



RÉGLEMENT INTERIEUR DE L'ASSOCIATION FEMMES EN AVANT



REMERCIEMENTS



**Chaque femme
accompagnée, chaque
intervenant engagé,
chaque partenaire
mobilisé contribue à
changer des vies.**

Une idée? Une envie? Un mot à partager?

Chez Femmes en Avant, nous croyons que chaque voix compte.
Si vous avez une remarque, une envie d'amélioration ou simplement un mot à nous laisser, nous serons heureuse de vous lire.
Votre avis nous aide à avancer et à mieux répondre à vos besoins.

Cet espace est pour vous:

